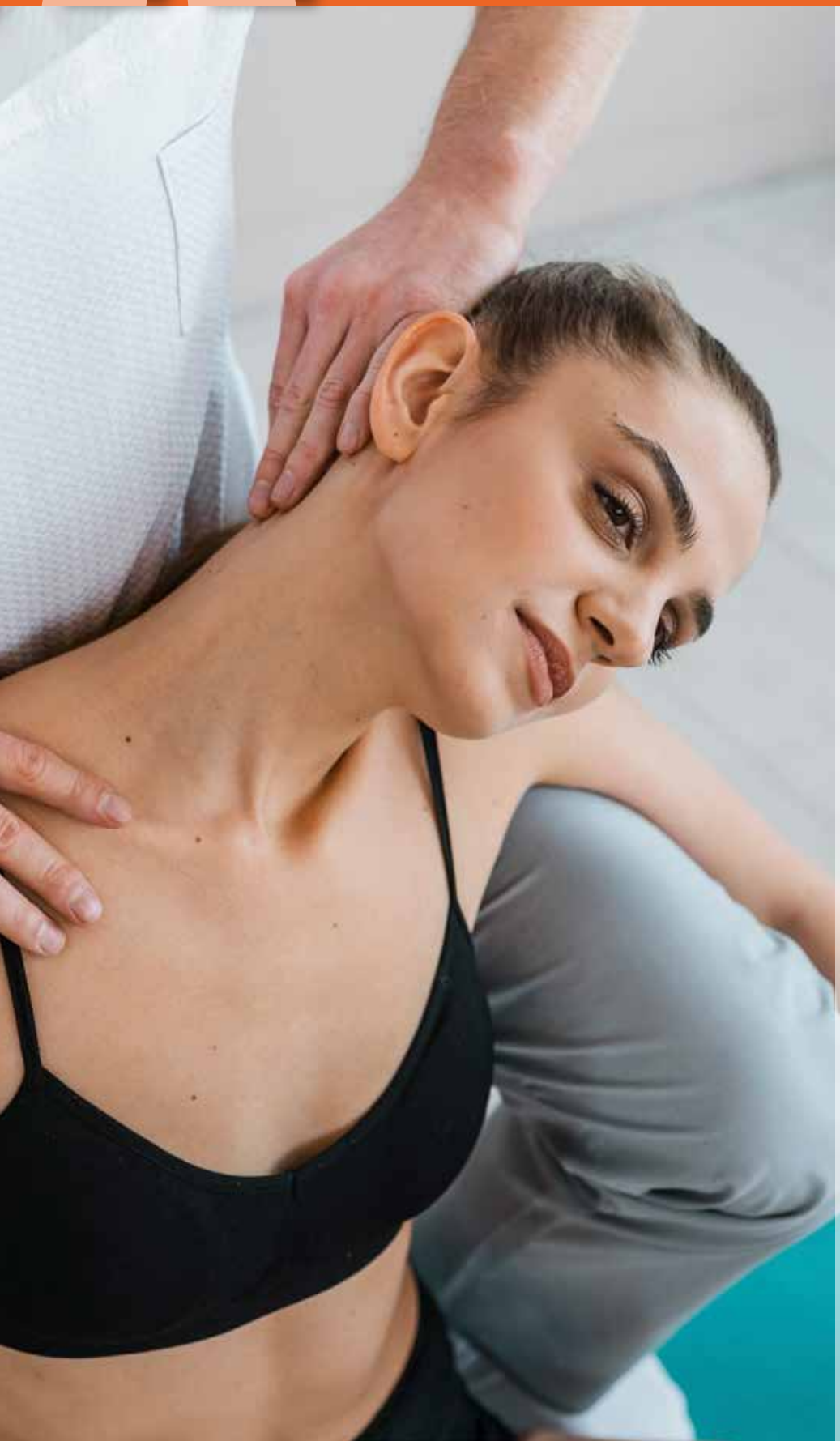
Kinesiologia News

HEALTH MAGAZINE

N.2 Gennaio 2025





TUTTE LE DATE DELLA SCUOLA DI KINESIOLOGIA APPLICATA ED OSTEOPATIA 2025

CANDIDA: L'epidemia silenziosa

Vita Andreas Holzer e la storia di SMC: Nuova prospettiva lavorativa



LA SINDROME DEL COLON IRRITABILE

QUANTICA

LA LINEA FITOTERAPICA INNOVATIVA DI ULTIMA GENERAZIONE

Editoriale

KINESIOLOGIA NEWS
Anno 2 - Numero 2 - Gennaio 2025.
Direttore responsabile di Kinesiologia News: dott.ssa Claudia Manildo.
Giornalista pubblicista e content editor, Laureata in Scienze dellaComunicazione all'Università di Siena e in Giornalismo e Cultura Editoriale all'Università di Parma.
Tutti i testi sono protetti da copyright: la loro divulgazione a scopi personali e pubblicitari e vietata senza l'autorizzazione della proprietà':
QUANTICA ASD, viale nervi 108 , 04100 Latina. tel. 0773369641

Eccoci qui, siamo giunti al secondo numero di Kinesiologia News, il magazine che parla di salute, un concetto molto ampio che mette insieme tutta una serie di fattori a cui spesso non si dà una grossa importanza. Quando parliamo di salute, spesso ci si riduce all'osservazione dei numeri sulla bilancia. Ma la bilancia è un ottimo elemento per valutare il nostro stato di salute, ma non è l'unico elemento che noi abbiamo per valutare la stessa, ma solo una piccola parte di essa. Ci spieghiamo meglio: possiamo avere un buon peso, ma una scarsa massa muscolare e un aumento della massa grassa, oppure possiamo avere anche dei buoni numeri sulla bilancia, ma abbiamo un girovita che va fuori quelli che che sono considerati gli standard internazionali, (e non il pensiero soggettivo dello specialista di riferimento), quindi non superare gli 88 cm di giro vita per le donne, e i 102 per gli uomini. Possiamo anche far riferimento al concetto di BMI (Body Mass Index)l'indice di massa corporea che tiene conto di età, sesso, altezza (con un BMI compreso tra 20 e 25 che è il parametro di normalità (e non sotto peso o normopeso)dormiamo sogni tranquilli, ma il parametro di quella che è la nostra salute, non passa solo per il BMI e nemmeno soltanto per la bilancia, ma si basa su diversi fattori. La salute è alimentazione, movimento, gestione dello stress, buon equilibrio psicofisico. A riguardo di quest'ultimo, sappiamo che le emozioni rappresentano il 70-80% delle cause che provocano problematiche strutturali, cioè emozioni e blocchi emozionali non risolti vanno a creare problematiche strutturali, ed ecco che le persone possono avere fastidi, disturbi e dolori a livello osseo, muscolare od organico. Chiaramente sulla parte organica c'è sempre un'implicazione di tipo alimentare, ma qui si apre un altro capitolo. Quando si parla di alimentazione tutti ne parlano, ma nessuno poi ne fa veramente le dovute attenzioni e spiegazioni: tutti mangiano bene, questo è il Must! Esistono vegani, persone che fanno la dieta paleontolitica, abbiamo vegetariani, abbiamo coloro che seguono la dieta del gruppo sanguigno, persone che seguono una dieta a basso indice glicemico, iperproteiche, oppure la Keto Diet. Chi ha ragione? tutti sanno tutto, tutti mangiano bene, tutti hanno un'alimentazione impeccabile. Tutti sono attenti alla salute ma di fatto si disconoscono molti concetti. La mission di **Kinesiologia News** è quella di informare i professionisti della salute e gli utenti/pazienti su tutte quelle che sono le tecniche salutari da adottare per risolvere le problematiche fisiche del paziente stesso: non solo Osteopatia, non solo Kinesiologia, non sono Emozioni non solo Spirito, ma tutto insieme, dosando le componenti come un abile direttore di orchestra sincronizza gli strumenti per un concerto perfetto. Invitiamo quindi tutti gli utenti e professionisti della salute ad avere una visione più ampia sul concetto salutare, facendo in salto quantico soprattutto nel superamento di certi tabù alimentari ereditati da generazioni antiche, e che non vedono oltre quelli che sono le abitudini più comuni, come l'utilizzo dei quattro Veleni Bianchi: farina bianca, zucchero bianco, latte e sale; cause principali



Sommario

delle problematiche salutari. Solo partendo da questa base possiamo cominciare a parlare di salute e quindi fare il primo passo verso il concetto di prevenzione di cui tutti ne parlano, ma di cui nessuno fa nulla. Che cos'è la prevenzione? cosa intendiamo? la prevenzione é cercare di capire quali sono le problematiche che il corpo mostra dando dei segnali su diversi distretti, organi ed apparati e cercare di risolvere la problematica prima che quest'ultima si trasformi da acuta cronica, e quindi in malattia. Stiamo dicendo che quelli che sono dei dolori occasionali e banali, che ogni tanto il nostro corpo registra, realmente sono degli avvisi, dei segnali che il corpo stesso ci manda, e che noi dobbiamo imparare ad ascoltarli. Solo ascoltando questi segnali noi possiamo capire qual è la problematica del corpo che ci affligge e risolverla prima che si cronicizzi in malattia conclamata: quindi dolori di pancia, dolori mestruali, dolori articolari, mal di testa reflusso, gonfiore intestinale sono segnali che il corpo ci manda e noi dobbiamo farne buon uso, chiederci perché! invece non facciamo altro che aspettare che prima o poi ci passino. Se il corpo manda un segnale un motivo ci sarà, e noi dobbiamo essere in grado di scoprirne la causa, quindi invitiamo tutti i professionisti della salute ad avere una visione più ampia, olistica e non segmentaria come la medicina allopatica, ed è per questo che la nostra associazione e Kinesiologia News si adopererà in futuro a organizzare eventi, corsi formativi ed incontri per erudire la cultura sia del singolo utente che del professionista. Buona salute a tutti!

Pag 4
La sindrome del colon irritabile

Pag 6
Il linfodrenaggio manuale

Pag 8
La tiroide

Pag 10
Candida: l'epidemia silenziosa

Pag 14
Il sistema cranio sacrale

Pag 16
Scuola di Kinesiologia Applicata

Pag 18
PTR - Psychosomatic Trauma Release

Pag 20
Scuola di Osteopatia, le date dei corsi

Pag 23
Quantica: Energia Vitale Amplificata

Pag 27
Acqua: la sorgente dell'essere

Pag 30
Gli esperti rispondono

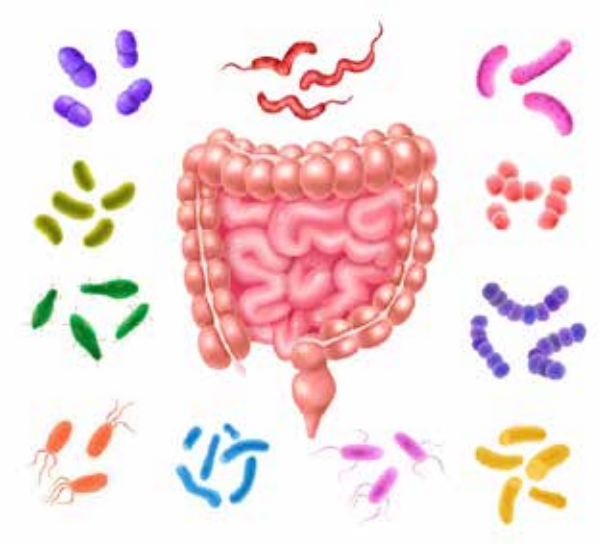
La Sindrome del colon irritabile

La Sindrome del colon irritabile colpisce il 20% della popolazione, argomento serio perché riduce drasticamente la qualità della vita, alla pari di quella di un soggetto diabetico . Colpisce i soggetti giovani in piena attività lavorativa, ed è classificato come un disturbo fisiologico e non un disturbo organico. Farne la diagnosi è molto difficile perché apparentemente tutto è a posto e quindi di solito la colonscopia è negativa. Si sta male due o tre ore al giorno ogni ogni 3/4 giorni per circa quarant'anni. Dopo di che l'individuo si adatta. Solo al 50% di coloro che soffrono di questa malattia viene diagnosticata la sindrome del colon irritabile. Di solito compare il dolore addominale, e nel 90% dei casi lo svuotamento del colon stesso fa scomparire il dolore. Altri sintomi presenti sono gonfiore, alternanza dell'alvo con diarrea, feci molli liquide appiccicose, o a volte stipsi. Di solito però il sintomo principale è quello caratterizzato da attacchi di dissenteria. Questi hanno un'insorgenza improvvisa, anche se si verificano maggiormente al mattino, e dopo i pasti minando completamente la qualità della vita dell'individuo, che non risulta più libero di allontanarsi da casa e quindi vivere la normalità, con viaggi spostamenti in macchina, treno,aereo ecc. In base all'alvo si suddividono tre varianti: diarroica, stitica, alterna.

Altri sintomi possono essere

- Bassa tolleranza al dolore
- Gonfiore
- Meteorismo
- Dispepsia
- Pirosi
- Mal di testa
- Minzione frequente
- Fibromialgia
- Fatica cronica
- Ansia- Depressione
- Alterazione posturale

Un'anamnesi certa in questo senso si ha quando oltre ai dolori addominali che si







alleviano dopo lo svuotamento, si hanno almeno altri due dei sintomi qui elencati, il tutto per almeno 3 mesi in 1 anno. Con un'alimentazione appropriata si può migliorare solo il 25%, perché i fattori predisponenti possono essere: immunologici, ormonali, psicologici, (somatizzazione-depressione-ansia), ipersensibilità viscerale. Se ci si approccia a questo problema con un protocollo Olistico l'alimentazione risulterà avere un ruolo fondamentale per la risoluzione del problema e quindi si consiglia di evitare :

- Cibi molto proteici e grassi
- Eliminare il lattosio
- Evitare cibi flautogeni come : Carote,sedano,cipolle,legumi, banane e cavoli
- Verdure bollite
- Evitare alimenti nervini (caffè, The nero, Coca cola)
- Favorire l'assunzione di cereali composti
- Eliminare il Lievito
- Favorire l'assunzione di fibra solubile della frutta e delle verdure

QUANTICA

COLUM

Fitopreparato indicato per le alterazioni dell'intestino crasso, anche su base psicosomatica. Efficace nel trattamento del colon irritabile responsabile di molti disturbi come: Diarrea, spasmi intestinali e coliti spastiche. Svolge un'azione antinfiammatoria regolando il sistema **Psico Neuro Endocrino Immunitario** (PNEI), cioè le relazioni che intercorrono tra psiche, ormoni, intestino e sistema immunitario. Molto utile nella maggioranza dei casi dove risulta la presenza della rettocolite ulcerosa, morbo di Chron, stipsi, intolleranze alimentari da malassorbimento e disbiosi.



Integratore alimentare. Miscela di estratti idroalcolici.

Ingredienti: *Acqua, Alcol etilico, Anice verde, Finocchio, Cumino, Pompelmo, Passiflora, Malva, Melissa, Camomilla comune, Tea tree oil.*

Il linfodrenaggio manuale

Secondo il metodo Vodder

di Maria Letizia Gaviraghi, Massoterapista

Il linfodrenaggio manuale nasce intorno agli anni trenta grazie all'intuizione di Emil Vodder, biologo e fisioterapista danese che, sostenuto dalla moglie e da molti fisiologi, ha dedicato gran parte della sua vita allo studio e approfondimento del sistema linfatico allora argomento sconosciuto e inesplorato. **Emil Vodder** considerava il sistema linfatico come l'origine della vita poiché la linfa è il liquido apportatore di nutrimento, sia per l'insieme delle cellule che per l'intero organismo. La linfa possiede una tra le funzioni più importanti del nostro corpo: permette la realizzazione della difesa immunitaria dagli agenti patogeni. Oggi il metodo gode di riconoscimento ufficiale da parte di importanti società scientifiche di flebolinfologia ed è indicato come terapia d'elezione nell'approccio di alcune patologie del sistema linfatico. Il metodo è stato infine accettato dal sistema di assicurazione sanitaria legale tedesco ed è diventata la forma di massaggio più frequentemente prescritta.

LA TECNICA

Il linfodrenaggio è una tecnica manuale che si avvale di movimenti ritmici, lenti e di grande precisione. Si distingue dalle altre tecniche di massaggio per la specifica manualità, che correttamente eseguita esplica il suo effetto a livello di cute e sottocute e non sulla fascia muscolare; la pelle viene spinta, trazionata senza scivolare su di essa, per questo l'uso di olii e creme è sconsigliato. I movimenti vengono effettuati in quelle zone del corpo in cui si ha una stasi linfatica ovvero un accumulo di liquidi e una riduzione della circolazione linfatica che può portare ad edema e ad un aumentato rischio di infezioni e permanente infiammazioni dei tessuti. Il linfodrenaggio è indicato e molto efficace nel caso di edema post traumatico, edema post chirurgico oncologico, malattie reumatiche, ulcere da stasi venosa, cicatrici, ustioni, linfedemi, edema da obesità.

COS'E' IL LINFEDEMA?

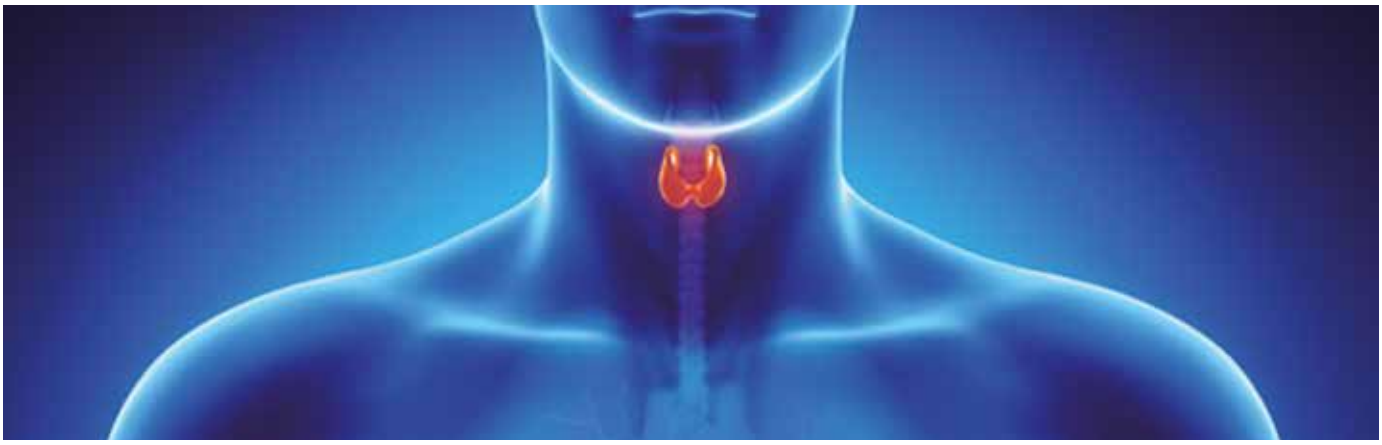
Spesso le persone dopo aver scoperto questa malattia fanno questa riflessione: "Pensavo che dopo l'intervento chirurgico fosse tutto risolto, nessuno mi ha mai parlato di linfedema". Il linfedema è un gonfiore localizzato nei tessuti molli, un aumento di massa e volume di un segmento corporeo. È una patologia cronica e inguaribile ma curabile. Alla base c'è l'incapacità del sistema linfatico di riassorbire completamente i liquidi in eccesso. Una certa quantità di linfa con il suo carico di cellule e proteine staziona nei tessuti generando una cronica e progressiva infiammazione che man mano stimola la reazione dei fibroblasti, cellule del tessuto connettivo, a produrre tessuto fibroso più denso e resistente; parallelamente si ha una reazione proliferativa degli adipoblasti, cellule di grasso, così in definitiva si assiste all'aumento di spessore del tessuto sottocutaneo colpito da stasi linfatica e di conseguenza la formazione di edema, gonfiore. Il linfedema si può suddividere in primario e secondario. Si definisce linfedema primario un disturbo congenito dello sviluppo dei vasi linfatici e/o dei linfonodi. Non si manifesta necessariamente al momento della nascita ma può comparire più tardi nella vita, di solito durante la pubertà, la gravidanza oppure come conseguenza di un trauma. Il linfedema secondario invece comporta che i vasi linfatici o linfonodi possono essere stati



danneggiati o asportati in seguito ad interventi chirurgici, radioterapia o traumi. In generale è relazionato a tre elementi: neoplasia che occupa i gangli linfatici, chirurgia con linfoadenectomia e/o radioterapia nelle regioni dei gangli linfatici. Il linfedema particolarmente di origine oncologica è il più documentato. I sintomi sono: cambio di volume dell'estremità, difficoltà nel muoverla, vestirsi, camminare, cucinare, lavorare, alzarsi dalla sedia o dal letto, cambiare posizione o partecipare ad attività sociali o famigliari. I più frequenti sono relazionati ad interventi di cancro al seno, alla prostata e all'utero. Uno dei sintomi del linfedema è il segno di Stemmer, che è un indicatore visibile che si manifesta quando si cerca di *pizzicare la pelle* nella zona interessata dal gonfiore; se non si riesce a prendere la plica cutanea potrebbe essere un indice precoce di linfedema. Un'altra componente chiave nella diagnosi del linfedema è la Fovea, si tratta di una depressione nella pelle (scodella) che si verifica quando si applica una leggera pressione; se la pelle non ritorna alla sua forma originale dopo aver rimosso la pressione, potrebbe essere un altro segno del linfedema. Riconoscere questi segni precoci può aiutare a intervenire tempestivamente nella gestione del linfedema. Le tappe cliniche si basano su una classificazione sintomatologica che permette di identificarne l'evoluzione, dallo stadio 0 in cui non c'è la presenza di linfedema al terzo stadio in cui si hanno deformazioni importanti accompagnate a volte da eventuali infezioni cutanee, cambio del colore della cute e riduzione notevole della mobilità articolare. Le terapie sono misure aventi lo scopo di riportare, quando possibile, uno stato patologico a uno stato sano e rendere sopportabile la manifestazione di sintomi, ma soprattutto di favorire un nuovo equilibrio stabilizzando e impedendo un'ulteriore ripresa o aggravamento con complicazioni. La terapia in caso di linfedema in grado di migliorare le condizioni cliniche e stabilizzarne la progressione, migliorando la qualità di vita e la quotidianità, è la terapia di decongestione complessa TDC che consiste in: linfodrenaggio manuale, bendaggio compressivo, cura della pelle, esercizi respiratori e di decongestione. Per prevenire l'insorgenza di questa patologia è bene evitare la sedentarietà, conservare la forza muscolare, la mobilità, la capacità cardiaca, evitare di perdere il controllo motorio e seguire una nutrizione adeguata. Bisogna assicurarsi che il paziente abbia le informazioni necessarie per riconoscere eventuali segnali di avvertimento da parte del corpo e attuare un piano di prevenzione conducendo unostile di vita sano. Il paziente deve essere al centro delle cure di un team multidisciplinare di professionisti adeguatamente formati per offrire il meglio e per avere più possibilità di successo.



Disarmonie della Tiroide: approccio terapeutico attraverso la Kinesiologia Applicata



La tiroide è una ghiandola endocrina a forma di H o di farfalla, posizionata nella regione anteriore del collo costituita da due lobi, uno destro e uno sinistro unito ad uno stretto ponte chiamato istmo. Dal punto di vista funzionale essa presenta due conseguenze endocrine: la prima produce ormoni tiroidei (T3 T4)la seconda la calcitonina.Questi ormoni vengono prodotti dai follicoli di cui è costituita, che vengono immagazzinati nel suo interno, mentre la calcitonina viene prodotta all'esterno dei follicoli delle cellule C o puramente dalle parafollicolari. Gli ormoni prodotti sotto stimolo ipofisario TSH, sottoforma di composti iodati derivati dalla tirosina (T3/T4), agiscono sul metabolismo cellulare,sui processi di accrescimento con un'azione generalizzata, di tipo eccitatorio contribuendo così già in età fetale e nella prima infanzia nella crescita del sistema nervoso, ed un loro deficit, dovuto a una condizione di ipotiroidismo, produce una condizione detta cretinismo, caratterizzata dal non completamento del sistema nervoso centrale(SNC) e da ritardo mentale. Altri ruoli degli ormoni tiroidei sono:

1. Aumento del consumo di ossigeno.
2. Produzione endogena di calore.
3. Stimolazione della sintesi proteica, la gluconeogenesi, e la gliconeogenesi
4. Stimolazione del catabolismo dei lipidi
5. Miglioramento della sensibilità del miocardio.

La tiroide funziona correttamente quando può disporre di adeguate quantità di iodio, un'oligoelemento essenziale per la funzionalità di quest'organo. Per questa questa ragione ne risulta di estrema importanza un'adeguata assunzione giornaliera di circa 150 micro grammi al di' per evitare determinate patologie, come ad esempio il gozzo, di particolare rischio soprattutto in gravidanza, determinando anche gravi conseguenze per il feto. Anche il selenio svolge un'importante azione nell'equilibrio funzionale della ghiandola tiroidea, avendo un ruolo fondamentale nella conversione del T4 in T3, e nella riduzione del danno ossidativo della stessa cellula. In medicina allopatica quando il valore del TSH è normale, anche i valori del T3 e del T4 saranno normali, e quindi ne consegue un buon funzionamento della ghiandola. Con la Kinesiologia Applicata si riesce

però a capire quando la tiroide, pur avendo i valori normali e' leggermente sbilanciata verso una condizione di ipo o di iper (fatto sub clinico), riuscendo così ad intervenire attraverso l'utilizzo di fitocomplessi ed a riequilibrare l'organo stesso, prima che questa condizione diventi patologica. Quando la funzionalità dell'organo è rallentata si parla di ipotiroidismo. Può essere anche di tipo congenito e si ha quando il TSH è alto e il T3 T4 sono bassi.

Disturbi funzionali dell'ipotiroidismo:

1. Tendenza alla riduzione del metabolismo
2. Rallentamento dell'attività psichica
3. Riduzione del metabolismo basale e inappetenza
4. Aumento di peso
5. Perdita di capelli
6. Diminuzione della libido
7. Intolleranza al freddo
8. Borse sotto gli occhi consistenti
9. Bradicardia
10. Pressione diastolica alta
11. Rallentamento mattutino
12. Stipsi
13. Unghie fragili e/o rigate

Nella condizione di ipertiroidismo,invece i fattori a livello ematico scatenanti sono inversi alla prima condizione, vale a dire TSH basso e T3 T4 elevato, ed anche in questo caso la sintomatologia che ne consegue e variegata

Disturbi funzionali dell'ipertiroidismo:

1. Aumento del metabolismo basale
2. Mani e piedi caldi
3. Insonnia o impossibilità a riposarsi
4. Tachicardia
5. Debolezza muscolare
6. Iperattività
7. Disturbi sul sonno
8. Occhi fuori dalle orbite
9. Linguaggio veloce
10. Incubi e sogni notturni
11. Intolleranza al caldo e caldane ricorrenti
12. Perdita di peso
13. Ipereccitabilita

Per quanto riguarda l'alimentazione è consigliabile nel caso di ipotiroidismo, l'utilizzo di alimenti ricchi di iodio come alghe, cozze, pesce, vongole e filetti di pesce, eliminando cibi invece come le brassicacee (cavoli, cavolfiori e spinaci), nel caso invece dell'ipertiroidismo bisogna fare l'opposto, evitando alimenti ricchi di iodio, lattosio e non abusare di alimenti di tipo animale, in particolare carne rossa.



Candida: l'epidemia silenziosa *di Giuseppe Pensieri*

Negli ultimi anni l'aspettativa di vita in Occidente è aumentata… purtroppo però le attuali condizioni dell'uomo vissute a tavola sono divenute tali da far lavorare molto chi si occupa di *malattie* e meno chi cura la salute. Non a caso si parla di malattie della civiltà, diabete ipertensione, colesterolo obesità. Le chiamano Patologie, io le chiamerei *fattori di rischio*, il numero cresce a dismisura e con essi ovviamente l'uso dei farmaci. D'altra parte gli effetti collaterali delle terapie farmacologiche vengono rilevate in continuazione e tutto ciò per fortuna sta facendo aprire gli occhi a chi ne fa uso, meno a chi le prescrive! Noi addetti ai lavori siamo soliti ricevere nel nostro ambulatorio persone che accusano disturbi vari, dolori, pseudo-malattie spesso *chiamate* autoimmuni ecc. e la pretesa di costoro il più delle volte è quella di voler *guarire* sottolineando disagi fisici nonostante si siano succedute terapie su terapie. Studiando facendo ricerca e quindi statistica su un numero fisso di persone che tratto,, ho iniziato a comprendere il perché l'80% di queste persone sono "palloni pieni d'acqua", soffrono di ritenzione di liquidi con braccia e gambe simili a ciambelle, accusano dolenzie in diverse zone del corpo, presentano a volte acne afte e desquamazione della pelle, spesso paonazzi e rossi in viso (molti parlano di rosacea) con ventre batracico (gonfio e fermentato) tensioni al collo, dolenzie lungo le braccia zona gomito e avambraccio ecc. ecc. Prelievi del sangue e quasi nessun esame possono confermare la presenza di un ospite (vedremo poi che in alcuni casi siamo noi gli ospiti alla fine!) un lievito che se



trascurato diventa muffa di cui parlerò a breve. Come Osteopata mi sono dovuto evolvere negli anni opponendomi nel mio piccolo a quello che *l'industria medica* produce, malati sulla carta, con diagnosi che sembrano *sentenze* senza ritorno studiando un'altra disciplina medica la Kinesiologia Applicata, ergo "Medicina Applicata". I mezzi di cui sono venuto in posesso sono il Test Muscolare, la Localizzazione Terapeutica (che tratterò in seguito) e le fiale test fitoterapiche per arrivare a fare valutazioni tramite l'intelligenza innata del corpo, che mostra in base alla forza (Neuro) muscolare il suo stato di salute e quindi la sua saggezza. La famiglia dei funghi in natura è molto grande e comprende all'interno lieviti e muffe, la protagonista di questo articolo è la Candida Albicans, un lievito che trattiene i liquidi per diluire l'infiammazione (comprimendo articolazioni e nervi), un lievito che si moltiplica rapidamente quando l'ambiente, o il terreno circostante, tende all'aci-



Giuseppe Pensieri, Osteopata. M.R.O. (I) Membro del Registro degli Osteopati d'Italia. M.F.E.O. Membro della Federazione Europea degli Osteopati.
Laureato in Scienze Motorie e Sportive.
Specialista in Prevenzione e Rieducazione dell'Università di Roma (I.U.S.M. - Italian University for Sports and Motion).

do-umido ed è ricco di zuccheri! Le muffe che fanno sempre parte dei funghi si sviluppano invece da una spora che cresce diramandosi in lunghi filamenti simili a braccetti-tentacoli microscopici chiamati IFE. Questi hanno le dimensioni di un milionesimo di un mm. Ad oggi conosciamo 9 specie di Candida, 6 di queste possono essere patogene per l'uomo. Nella quasi totalità delle persone (97%) la Candida è presente nel tratto intestinale in forma innocua… dovremmo esserne tutti portatori sani! Questo lievito usa lo zucchero che noi mangiamo come alimento e come carburante indipendentemente dal fatto che lo zucchero derivi dai cereali, dall'alcool, dai cibi industriali o dal *cortisolo* (ormone dello stress resposabile dell'aumento della glicemia). Quindi nel momento in cui il nostro stile di vita eccede in errori alimentari, stress, situazioni conflittuali, stress psichico, alimentazione industriale (cibi raffinati), farmaci che creano disbiosi (squilibrio microbico intestinale), si viene a creare un terreno svantaggioso per l'uomo ma favorevole per la Candida che può trasformarla in muffa. Questo passaggio è cruciale, la Candida che è un lievito saprofita utilizza come nutrimento sostanze organiche in decomposizione vive con noi e fa parte del nostro corredo nel microbioma (il nostro kg e mezzo di batteri buoni). Ma ha anche una sua funzionalità, oltre a trasformare gli zuccheri ci permette anche di assorbire alcuni principi nutrizionali. Il fatto più importante da capire è che la Candida si trasforma diventando estremamente pericolosa perché il suo è un adattamento alle nuove condizioni ambientali; è presente nella vagina e a livello sistemico cioè in tutti gli organi, cevello incluso. Può infatti indurre depressione, ma la colpa è solo nostra, perché noi abbiamo predisposto il terreno a far si che un lievito innocuo diventi una muffa, creando dei danni abbastanza importanti. I lieviti vivono in simbiosi con l'*organismo* e sono totalmente innocui. Certi rami della pseudo-scienza non contemplano ancora la capacità camaleontica di alcuni batteri di modificare la propria morfologia (parlo di Pleomorfismo) cosi da permettere in questo caso alla Candida di sottrarsi ai meccanismi di difesa immunitari con tutti i rischi che si possono immaginare. Il problema grande è che la Candida è in grado di secernere almeno 79 metaboliti tossici tipo l'Acetaldeide (dal sapore di mela che è presente naturalmente in molti alimenti prodotti mediante fermentazione quali bevande alcoliche, aceto, latticini, birra fatta in casa). Sono sempre dei microbi che formano l'acetaldeide (dall'alcol mediante ossidazione e dallo zucchero ingerito mediante fermentazione). Tutti questi metaboliti possono creare disagi e problematiche in tutte le sfere, anche in quella Neuropsichica come depressione, ansia, paura, irritabilità sbalzi d'umore, scarsa memoria ecc. metaboliti che si liberano e che vengono ad interagire con il Sistema Nervoso Centrale. Tramite autopsie o studi di laboratorio sono state trovate spore della Candida nel cervello! Ma non è tutto qui purtroppo quando il lievito diventa muffa i suoi filamenti riescono a penetrare la parete intestinale danneggiandola e creando dei piccoli buchi, tradotto *permeabilità intestinale*. È quello che a volte tristemente leggiamo

Candida: l'epidemia silenziosa

sui referti medici e nessuno ci sa dire perché si è arrivati a tanto. La permeabilità intestinale è un grandissimo problema sia nei bambini che negli adulti perché non tutti sanno che dietro la mucosa intestinale c'è il circolo sanguigno quindi la mucosa venutasi a lacerare presenta dei varchi dove passano delle macro-molecole caseine, glutine, delle proteine non correttamente digerite, passano tossine intestinali tipo le leptomaine (per chi mangia carne in abbondanza), poi microbi, batteri, metalli pesanti quali mercurio, alluminio, piombo, cadmio, cromo e le stesse spore di questo lievito/fungo diventato muffa. Il sistema immunitario ad un certo punto interviene se trova una forte presenza dell'*intrusa*, e se è presente da molti anni, dall'infanzia ad esempio, inizia ad attaccare se stesso come organi e apparati. La Candida adora l'ambiente umido acido e ricco di zuccheri. La fonte principale di entrata nel corpo umano dei metalli tossici sono i corpi grassi animali, il latte i suoi derivati e le carni, chiaramente anche tramite la frutta e le verdure quello che arriva giù dal cielo o che arriva su dai terreni sempre più inquinati, ma i metalli pesanti sono lipofili sia fuori che dentro adorano e si attaccano ai corpi grassi interni, quindi guaine mieliniche (rivestimento dei nervi per intenderci), fegato pancreas e cervello. Possiamo dire che l'intossicazione da metalli pesanti inizia quando siamo nel grembo materno; un eccessivo uso di antibiotici e cortisonici sono causa preponderante della disbiosi intestinale, perche gli antibiotici alterano un equilibrio e poi la Candida dato che è molto veloce nella crescita e si nutre di tutti i cadaveri indotti dall'antibiotico reinizia a vegetare. Dopo l'antibiotico si ha sempre la Candida, che fa le *feste*. Idem per i cortisonici, che sono deleteri per il sistema immunitario e sono immunosoppressivi. Anche la pillola anticoncezionale predispone la proliferazione di questo fungo perché è composta da ormoni di sintesi che vanno a squilibrare tutto l'asse ormonale e il sistema immunitario; la terapia sostitutiva crea disagi perché è una *bomba* chimica; la chemioterapia e la radioterapia sono immunosoppressive, come l'abuso di alcool e droghe. Non dimentico lo *stress* eccessivo per via del cortisolo che deprime il sistema immunitario ecc. Tutti questi fattori alterano l'equilibrio della flora batterica intestinale e la salute scade! Conclusioni il ruolo dell'intestino è di enorme importanza perché da qui inizia lo stato di deterioramento della salute dell'organismo umano. Per ripulire l'intestino occorrono mesi, dipende da quanto è cronicizzata e sistemica la Candida.





Vita Andreas Holzer e la storia di SMC

Dopo una formazione come banchiere, Andreas Holzer ha studiato economia. Dopo 15 anni di attività imprenditoriale, nel 2002 ha iniziato a dedicarsi al tema della salute olistica a seguito della sua esperienza personale e si è trasformato in un esperto di ottimizzazione del metabolismo e prevenzione della salute olistica. Nel 2012 ha fondato **SMC,** Simple Mind Change insieme alla moglie Sabine. Il risultato è un programma di formazione unico per una vita olisticamente sana, finanziariamente indipendente e autodeterminata. Sempre più terapeuti sono venuti a conoscenza di **SMC** grazie ai risultati ottenuti dai loro pazienti con il programma metabolico **SMC** e hanno espresso interesse a integrarlo nel loro lavoro di terapeuti. Durante le discussioni è emerso più volte che la situazione economica dei terapeuti sta diventando sempre più difficile. Andreas Holzer ha quindi deciso di ampliare questo programma di formazione anche per i terapisti. Andreas ha tradotto l'intero programma **SMC** in 8 lingue. In tutto il mondo stanno nascendo sempre più utenti entusiasti. Un'opportunità unica per tutti i terapeuti che vogliono avviare uno studio di successo o migliorare il successo del proprio studio con un approccio olistico.

SUCCESSO ECONOMICO COME TERAPISTA OLISTICO

Come posso guadagnare con pazienti sani a lungo termine?

Ai terapeuti piace investire nelle persone e aiutarle a condurre una vita sana.

Se la terapia ha successo, il paziente è sano. I pazienti sani non hanno più bisogno di un terapeuta. Questa è la sfida di ogni terapeuta olistico che vuole gestire uno studio di successo. Come faccio a guadagnare con i pazienti sani a lungo termine? Il 95% dei terapeuti non ha una strategia in merito. Se vuoi aprire uno studio come Kinesiologo o/e Osteopata dopo la tua formazione, devi assolutamente pensare come un imprenditore e avere una strategia per il successo economico del tuo studio. Con **SMC** ,Simple Mind Change, Andreas Holzer ha sviluppato una soluzione olistica per i terapisti. Siamo lieti di poter offrire ai nostri studenti un altro importante tassello per l'avvio e il successo a lungo termine del loro studio grazie alla collaborazione con **SMC**. Il programma metabolico **SMC**, combinato con lo sviluppo personale e una moderna strategia per l'indipendenza finanziaria, è la base per il successo del tuo studio.

Corso di formazione gratuito di 2 ore e sottoscrizione di contratto con la società SMC

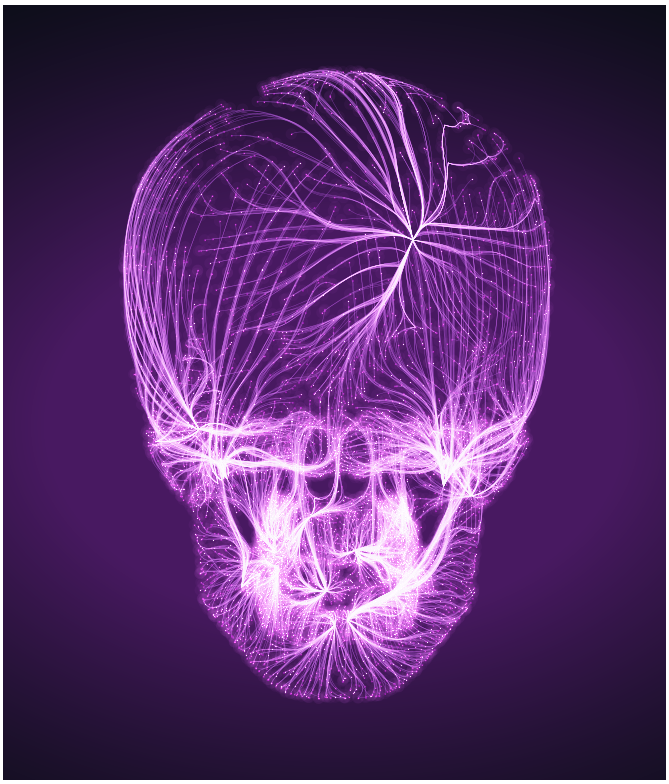
DOMENICA 26 gennaio alle ore 12 presso IACON Roma p.zza Rondanini, 48

Il Sistema Cranio - Sacrale e la Kinesiologia Applicata

Due mondi che si integrano

di Flavia Cantello Osteopata D.O. e D.O.A., MCB e Kinesiologa

Tutti sppiamo che la Kinesiologia Applicata fu fondata dal chiropratico George J. Goodheart, grazie all'intuizione che ebbe, quando premendo su delle formazioni simili a noduli, trovati in prossimità dell'origine del dentato anteriore di un paziente, risolse il suo problema di scapola alata cronica. Questa scoperta guidò all'origine del primo metodo di approccio sviluppato in Kinesiologia Applicata. Forse non tutti sanno che successivamente vennero sviluppate altre procedure, grazie allo studio dei riflessi neurolinfatici, quelli neurovascolari (di Chapman) e il flusso del liquido cerebrospinale. Quest'ultima area di osservazione del sistema del corpo umano, fu introdotta grazie all'incontro di Goodheart con William G. Sutherland (Dottore in Osteopatia), niente di meno che il padre dell'osteopatia in ambito cranio-sacrale. C'è da dire che Sutherland nasce come reporter investigativo, cosa che non si direbbe esattamente attinente alle le discipline olistiche, ma la parola *investigativo* resta alquanto calzante per ciò che accadde dopo. Infatti, a causa dei problemi di salute di un suo fratello, incontrò l'osteopatia e decise di iscriversi all'American School of Osteopathy, scuola al tempo molto contestata in tutti gli ambienti della medicina ufficiale. Più tardi si laureò all'ASO, distinguendosi come uno degli studenti più brillanti del Dott. A.T Still e già durante il corso dei suoi studi, ebbe le prime intuizioni sull'importanza di alcune caratteristiche delle suture del cranio: "L'idea nacque osservando le ossa di un cranio umano presente nell'A. T. Still Infirmary. Le superfici articolari di queste



ossa mi sembrarono, con il loro contorno, destinate ad una mobilità articolare." I primi anni di studio di W.G.Sutherland furono dedicati alle ossa della testa. Egli tracciò una mappa delle suture e delle possibilità di movimento di ciascun osso del cranio; il suo punto di vista non fu accettato se non da pochissimi, ma questi pochi seguirono con entusiasmo questo nuovo modello. Tracciare una mappa delle possibilità di movimento di ogni osso del cranio fu un compito monumentale: ciò richiedeva uno stile di palpazione molto differente da quello che si utilizzava al tempo in ambito medico, oltretutto le sue intuizioni contestavano i testi di anatomia, che sostenevano che le suture craniche si ossificassero completamente, descrivendolo quindi come una struttura rigida e bloccata. Per finire, nell'esporre tutto ciò, essendo un con-

cetto estremamente innovativo e fuori dai dogmi classici della medicina, mancava un linguaggio tecnico adeguato. Nonostante tutto, il Concetto Craniale si affermò, inizialmente con un orientamento meccanico relativo ad una mobilità ossea, di minima ampiezza, ma presente ed apprezzabile e il metodo veniva adottato con una visione esclusivamente meccanicistica. Dopo anni di palpazioni e di esperimenti somatici ed empirici, venne percepito che, piuttosto, qualcosa muove le ossa dall'interno. Tutt'oggi esistono varie teorie su cosa generi questo movimento apprezzabile ad una palpazione attenta, e sarebbe interessante esplorarle tutte, ma questa sede non lo consente, per via della vastità dell'argomento. Attualmente questo movimento lento e ritmico, appare evidenti agli studenti contemporanei, nonostante richieda una buona capacità di concentrazione, ma a quei tempi mancava una sensibilità alla palpazione e i metodi di sensibilizzazione palpatoria, nonché le tecniche appropriate di posizionamento per l'ascolto. Perché è importante includere il sistema Cranio-Sacrale nell'indagine sull'origine del sintomo? La risposta semplice è: la globalità. Ricordo perfettamente ciò che diceva una mia grande insegnante: "Non esistono persone senza una testa, il cranio fa parte del corpo umano, tanto quanto una tibia, dov'è la globalità del corpo se taglio via la testa al paziente?" Oltretutto è importante considerare che nel cranio sono situati i grandi recettori che condizionano la postura, come l'apparato visivo, quello vestibolare e, nondimeno è il luogo dove inizia tutto quello che è necessario alla vita, come la respirazione o la masticazione, quindi, la primissima fase della digestione. Il nostro corpo si adatta continuamente per permetterci di respirare e annusare ciò che c'è nell'aria. Non dobbiamo dimenticare che dal punto di vista evoluzionistico, la vita di tutti i giorni per come la conosciamo oggi, è decisamente troppo "recente", e un essere umano, fino a qualche anno fa per sopravvivere nell'ambiente circostante, aveva la necessità di un buono sviluppo del senso dell'olfatto. Non a caso, le aree cerebrali di riferimento sono anche e profondamente legate all'amigdala (nuclei amigdaloidei corticomediali) quindi al sistema dell'allerta, dello stress e della risposta agli stimoli flight or fight. La cosa più importante però, è che per restare vivi è necessario respirare e avere delle funzioni cognitive performanti, quindi noi esseri viventi ci adattiamo e creiamo i nostri schemi corporei cercando continuamente un compromesso tra il "non sentire dolore" e il "conservare le funzioni di base integre". Tutto questo implica che valutare anche soltanto lo stato di un cranio e le inserzioni della dura madre (quindi della "casa" del sistema nervoso centrale) è fondamentale. L'indagine cranio-sacrale permette anche di avere un'idea sullo stato di vitalità dell'individuo, quindi può guidare nella scelta delle tecniche più appropriate da adottare nel *qui ed ora* alla persona, quando si presenta a chiedere aiuto presso il nostro studio. Il viaggio di Sutherland, alla scoperta di questo mondo, è da considerare tutt'oggi basilare nello sviluppo della visione osteopatica e nell'esame globale del corpo umano.

QUANTICA

SCUOLA DI KINESIOLOGIA APPLICATA

Scuola di formazione professionale

KINESIOLOGIA APPLICATA 2025
CORSO BASE ED AVANZATO PER OPERATORI

Presentato dal Dott. Achille Carosi e dal Dott. Ettore Manildo
Kinesiologi – Osteopati – Naturopati – Esperti di alimentazione naturale – Laureati in biologia



Dott. Achille Carosi
Laureato in Osteopatia, Biologia e Kinesiologia Applicata - Expert in Chiropratic - Diploma of Posturology - Fondatore Centro Studi Iliade School. Specializzato per le patologie degli sportivi professionisti e dei calciatori. Perito sulla salute presso il Collegio dei Periti Italiani. Convenzionato con la Polizia di Stato Italiana. Docente incaricato responsabile dei corsi di Osteopatia, Naturopatia e Kinesiologia Applicata presso il Campus Americano a Roma della John Locke University e North West University.



Dott. Ettore Manildo
Laureato in Osteopatia, Biologia e Kinesiologia Applicata - Expert in Chiropratic - Diploma of Posturology - Founder Centro Studi Iliade School. Esperto in Medicina classica cinese e Fisica quantistica. Perito sulla salute presso il collegio dei periti italiani. Convenzionato con la polizia di Stato Italiana. Docente incaricato responsabile dei corsi di Osteopatia, Naturopatia e Kinesiologia Applicata presso il Campus Americano a Roma della Johm Locke University e North West University.

Descrizione del Corso:
Molto spesso disturbi apparentemente non gravi e non rivelati dalla diagnostica strumentale e di laboratorio, condizionano sfavorevolmente la nostra esistenza: astenia, psicofisica, stati di ansia, stanchezza, muscolare, disturbi del sonno, cicli mestruali irregolari, alterazioni dell'alvo, gonfiori addominali, reflusso, acidità e mal di testa. La Kinesiologia Applicata, in sostanza, ci permette di interpretare al meglio questi disturbi, ricercando la vera causa per arrivare alla soluzione del problema. L'Operatore di Kinesiologia Applicata è un tecnico che opera in piena autonomia nel campo del benessere individuale e sociale attraverso un metodo energetico naturale non invasivo. Egli è in grado di contribuire al miglioramento della qualità della vita e del benessere psicofisico dell'individuo, effettuando dei test muscolari sulla persona. Il collegamento dei muscoli agli organi interni, per mezzo dei meridiani, rende possibile una lettura del corpo, basata sulla debolezza del singolo muscolo. L'operatore può esercitare in piena autonomia, soprattutto se è in possesso di altre qualifiche professionali, diplomi o lauree. Oppure apprendere per conoscenza personale per migliorare la vita propria e quella dei familiari.

Il terapeuta di KINESIOLOGIA APPLICATA acquisisce conoscenze in:

- area anatomica: con perfetta conoscenza dell'anatomia umana.
- area scientifica: con competenze di chimica, fisica e biomeccanica.
- area psicologica: approfondimenti dedicati allo sviluppo del senso intuitivo.
- area comunicativa: metodologie per poter interloquire e relazionarsi al meglio con l'utente finale.
- area nutrizionale: corretta alimentazione e tecniche detossificanti ed alcalinizzanti.
- area naturale-olistica: riconoscere le piante officinali e il loro utilizzo.

DATE SCUOLA KINESIOLOGIA ROMA 2025

I WEEK END 5-6 APRILE 2025

- Introduzione alla Kinesiologia Applicata
- I muscoli
- Sistema nervoso centrale
- Importanza della valutazione della capacità nervosa di coordinamento della contrazione muscolare
- La triade della salute
- Tecnica precisa per l'esecuzione del test muscolare
- Definizione del muscolo normotonico, ipotonico
- Criteri per la corretta esecuzione del test muscolare
- Cenni di anatomia relativi ai muscoli: deltoide, sottoscapolare, sottospinato e piccolo rotondo



Le date della Scuola di Kinesiologia Applicata 2025



- Modalità operativa, organi e meridiani associati

II WEEK END 10-11 MAGGIO 2025

- Esecuzione pratica di esecuzione corretta dei test muscolari dei muscoli considerati in precedenza
- La localizzazione terapeutica (TL)
- Uso della mano e della calamita
- La triade della salute
- Disturbi strutturali e debolezza muscolare
- Disturbi psicologici e debolezza muscolare
- Disturbi metabolici e debolezza muscolare
- Cenni di anatomia relativa ai muscoli sovra spinato,
- grande rotondo, gran pettorale clavicolare e gran
- pettorale sternale
- Modalità operativa, organi e meridiani associati
- Procedura di base per l'indagine kinesiologia
- Esercitazione pratica di esecuzione corretta dei test
- muscolari considerati

III WEEK END 7-8 GIUGNO 2025

- La flora intestinale e le sue funzioni
- Cause di disbiosi intestinale
- Valutazione differenziale delle disbiosi intestinali
- Tipi di disbiosi
- Effetti delle disbiosi intestinali
- Sindrome del colon irritabile (I.B.S.)
- La valvola ileocecale
- Nuovi concetti di disbiosi
- Valutazione micosi
- Le parassitosi intestinali

IV WEEK END 5-6 LUGLIO 2025

- La fisiognomica
- Esercitazioni pratiche in relazione al triangolo della salute, con localizzazione terapeutiche ed utilizzo di provocatori (challenge)
- Valutazioni e rimedi
- Provocatori (challenge) per intossicazioni
- Nosodi
- Esercitazione pratica e valutazioni in Kinesiologia Applicata
- Fiale test complete
- Fiala intolleranza
- Oligoelementi
- Fiori di bach
- Alimentazione detox
- Alimentazione Gruppi Sanguigni
- Indice Glicemico degli alimenti

V WEEK END 27-28 SETTEMBRE 2025

Le problematiche metaboliche più comuni e l'associazione con i muscoli corrispettivi

- Quale muscolo scegliere e perché
- Cosa fare se non si trova un muscolo debole
- La provocazione e le possibili sostanze da utilizzare
- Disorganizzazione neurologica e test per la verifica delle disfunzioni cranio-sacrali
- L'acidosi e l'infiammazione da cibo
- L'intolleranza e l'allergia (differenze) e trattamento
- Valutazione e trattamento dell'intossicazione profonda
- Protocolli detossificanti per trattamenti farmacologici caratterizzati da particolare tossicità
- Il ruolo del kinesiologo nel panorama terapeutico allopatico degli ultimi anni
- Come porsi nei confronti dell'utente "paziente" sempre più vittima del sistema
- Codice deontologico e forme di comportamento etico
- Protocollo specifico organo per organo

VI WEEK END 25-26 OTTOBRE 2025

- Ripasso sui muscoli da utilizzare
- Pratica sulla provocazione sul muscolo o sull'organo che si vuole valutare
- Ripasso della TL sui rimedi da utilizzare
- Clinica approfondita e scelte della terapia da attuare
- Come affrontare i casi particolari
- Lo switching e tecniche relative
- Approfondimento e terapia per la risoluzione di Candida e Parassiti
- Alimentazione alcalina e detossificante
- Come affrontare l'insulino-resistenza
- Imparare a leggere il linguaggio del corpo

VII WEEK END
CORSO DI PERFEZIONAMENTO
IN KINESIOLOGIA EMOZIONALE
29-30 NOVEMBRE 2025

1. M.i.D. E risvolti psicologici dei relativi organi
2. Priorità degli organi in deficit
3. Associazione emozionale ai relativi organi
4. Procedura Kinesiologica per l'individuazione del trauma e la sua relativa causa
5. Tecnica per lo sbocco emozionale
6. Risoluzione della problematica emotiva
7. Test di verifica

INFO:
QUANTICA ASD tel. 0773369641
Achille Carosi tel. 3490775354
Ettore Manildo tel. 3209195652

PTR – Psychosomatic Trauma Release: Un possibile cammino verso la guarigione

Psychosomatic Trauma Release (PTR) non è un approccio isolato, ma un percorso globale e sostenibile che rappresenta un possibile cammino verso la guarigione da traumi, emozioni difficili e credenze limitanti. Sviluppato e approfondito dalla terapeuta Imke Bockelmann e dalla osteochinesiologa Dr. Sonja Christ, PTR combina approcci diagnostici consolidati con strumenti terapeutici innovativi per riconoscere e risolvere blocchi profondi nel sistema emotivo ed energetico dei pazienti. PTR si basa sull'idea che la guarigione sia un percorso individuale, supportato da approcci mirati. Offre ai pazienti l'opportunità di affrontare non solo i sintomi, ma anche le cause profonde in modo sostenibile.

L'importanza del test muscolare nel PTR.
Un elemento centrale del PTR è l'utilizzo del test muscolare, che consente un accesso diretto al sistema nervoso autonomo. La differenza tra un muscolo forte e uno debole è regolata dal sistema nervoso autonomo e riflette il modo in cui il corpo risponde a stimoli specifici. Il test muscolare ha una connessione diretta con l'ipotalamo, che funge da ponte tra il sistema nervoso e l'inconscio. Questo consente di identificare efficacemente blocchi emotivi profondi, credenze e traumi. Questa connessione con l'inconscio rende il metodo particolarmente potente, poiché permette di lavorare su aree spesso nascoste alla mente conscia.

Il ruolo delle fiale Ergopathics nel PTR
Un componente fondamentale del metodo PTR è l'uso delle fiale Ergopathics, appositamente sviluppate per contenere firme elettromagnetiche che rappresentano tematiche specifiche legate al corpo e alla mente. Queste fiale fungono da chiave per individuare blocchi e ristabilire l'equilibrio energetico.

Caratteristiche delle fiale
- Ogni fiala contiene firme elettromagnetiche che rappresentano temi emotivi, fisici o energetici specifici.
- Le fiale sono conservate in contenitori di vetro da 2 ml di alta qualità, posizionate in box stabili e impilabili per garantire protezione e leggibilità delle etichette.
- Sono compatibili con molti sistemi di test e terapie energetiche, come Bicom, Rayonex ed elettro-agopuntura.



Ambiti di applicazione delle fiale nel PTR
- Le fiale Ergopathics coprono un'ampia gamma di argomenti, tra cui:
- Funzioni organiche e processi sistemici: ad esempio il ciclo di Krebs, il sistema linfatico e l'idratazione.
- Temi emotivi: traumi, credenze limitanti e potenzianti.

Di Imke Bockelmann, Terapeuta
e Dr. Sonja Christ, Kinesiologa - Osteopata

- Sovraccarichi ambientali e chimici: tossine e microbi.
- Kit specializzati: ad esempio ferite, cicatrici, traumi, organi sensoriali (olfatto e gusto).

Come vengono utilizzate le fiale nel PTR
Le fiale Ergopathics offrono ai terapeuti uno strumento preciso per verificare e supportare l'equilibrio energetico del paziente. Durante il processo di test muscolare, le fiale vengono utilizzate per:

1. Identificare i blocchi: Quali fiale rafforzano o indeboliscono il test muscolare?
2. Riconoscere l'origine e la causa: Il problema è legato a un organo specifico, un'emozione o un tema transgenerazionale?
3. Selezionare i metodi di risoluzione: Il corpo indica quale tecnica – occhiali cromatici, tapping, movimenti oculari o costellazioni sistemiche – è preferita per risolvere il blocco.

La selezione e l'applicazione mirata delle fiale consente di personalizzare le sedute in base alle esigenze specifiche del paziente, ottenendo risultati efficaci. Temi transgenerazionali e la loro risoluzione PTR non si limita al livello individuale, ma esplora anche i blocchi transgenerazionali. Traumi o credenze limitanti possono essere trasmessi epigeneticamente da una generazione all'altra. Grazie alle fiale e al test muscolare, è possibile identificare se il problema:

- Deriva dall'esperienza personale del paziente.
- È stato trasmesso dalla linea materna o paterna.
- Ha origine in una specifica generazione.

La capacità di riconoscere e risolvere questi temi profondi rende PTR un approccio unico nella terapia olistica.

PTR: Un percorso olistico e sostenibile verso la guarigione PTR combina la forza di metodi consolidati, come la diagnostica regolativa e il test muscolare, con strumenti moderni come le fiale Ergopathics. Non è solo un metodo, ma un processo che aiuta i pazienti ad attivare le proprie capacità di auto-guarigione e a ottenere risultati duraturi.

Lo sviluppo del PTR è stato ispirato in modo significativo dal lavoro di esperti rinomati, tra cui Dr. Dietrich Klinghardt, Dr. George Goodheart, Dr. Nelson, Dr. Fred Gallo e Bert Hellinger. Le loro scoperte in ambiti come la Kinesiologia, la Medicina Energetica e gli approcci sistemici costituiscono la base di molti metodi terapeutici moderni. Altri contributi importanti sono considerati nello sviluppo del PTR per rendere questi approcci più accessibili a terapeuti e pazienti.

CORSO DI FORMAZIONE
livello base e avanzato
Roma 1/2 marzo 2025
sabato ore 10/18 domenica ore 9/13
Presso IACON Roma
p.zza Rondanini, 48
Costo:
€ 200 prenotando entro il 23 Febbraio 2025
€ 240 pagando il loco

Scuola di Osteopatia 2025 - Roma

Riservato a Kinesiologi, Osteopati Chiropratici, Medici, Fisioterapisti, Odontoiatri, Posturologi, Naturopati e Laureati in Scienze Motorie

Chi ci conosce, sa che la formazione, oltre che la libera professione, hanno sempre fatto parte della nostra delle nostre priorità professionali. Lavorando infatti da oltre 40 anni nell'ambito della salute abbiamo pensato di presentare a tutti i nostri allievi un corso di formazione specifico, che mette sapientemente insieme tutte quelle nozioni di medicina complementare che aiutano il paziente/utente a ristabilire nel più breve tempo possibile la sua salute.

Ma perché è un corso del genere?

Perché spesso ci si trova a trattare un utente dal punto di vista osteopatico e ci rendiamo conto che ci sono anche problematiche metaboliche alla base dei suoi disturbi e al contrario, a volte mentre si fanno i test Kinesiologici nella ricerca di un muscolo indicatore debole, ci si rende conto che la debolezza muscolare è sfociata nel patologico e quindi si necessita anche di un trattamento osteopatico. Con una visione olistica a 360°, considerando il corpo come una entità universale si insegna a lavorare prevalentemente sulla causa del disturbo basandosi non soltanto su dati nosologici, ma anche su principi di fisica quantistica e di medicina antica cinese. Il focus del post graduate ci permette di lavorare con numerose tecniche per avere una performance migliore e risolvere sia il sintomo che la causa del problema che rileviamo, mettendo in atto concetti come OSTEOPATIA (cranio sacrale-strutturale-viscerale) KINESIOLOGIA APPLICATA, POSTUROLOGIA e ALIMENTAZIONE NATURALE che sono il fiore all'occhiello di QUANTICA, punto di riferimento della medicina complementare olistica in ambito nazionale. Insegniamo la Kinesiologia Applicata agli Osteopati e l'Osteopatia ai Kinesiologi.

Achille ed Ettore

Quarto weekend 1 - 2 febbraio 2025

Kinesiologia Applicata modulo podalico e attivatori muscolari podalici.

- Test muscolo occhi
- Test denti, test bocca aperta, test bocca chiusa
- Test lingua
- Test sfenoide
- Test giugulare
- Test cervicali alte (primi 45°) C0 C1 C2
- Test cervicali basse (C3 – C7)
- Test Colonna vertebrale
- Test appoggio podalico
- I test più importante per l'arto interiore
- Disallineamento arti inferiori
- Tecnica di origine ed interzione
- Organo tendineo del Golgi
- Piede ed attivatori (Metodo Gorio)
- La pompa di Lejars: cuore periferico
- Sistema podalico: prima bilancia del corpo umano
- La muscolatura del piede

Orari:
Sabato 10.00/18.00 - Domenica 9.00 /14.00 - Sede: Roma

- Architettura plantare: la volta
- Propriocezione podalica
- Il piede di oggi
- Attivatore propriocettivo: Metodo Gorio…
- Come si attiva
- Indicazioni terapeutiche

Quinto weekend 29 -30 marzo 2025

- Come nasce l'osteopatia in ambito Cranio- Sacrale
- Quali sono le ossa del Cranio
- Lo splancno-cranio
- Il neurocranio
- Il Cranio e gli adattamenti del corpo umano
- Le suture direttrici
- Le membrane a tensione reciproca
- La circolazione del liquor cefalorachidiano
- Cos'è l'IRC e dove si manifesta10. I punti craniometrici
- I fondamentali per approcciare il Cranio
- Palpazione del cranio
- Ascolto dell'IRC e significati
- Osservazione valutativa
- Test e tecniche possibili sul Cranio
- L'osso sacro e la sua valutazione rispetto al Cranio
- Test Sacro
- Presentazione test e tecniche in ascolto dell'IRC

Sesto weekend 24 -25 maggio 2025

- Ripasso principi di base di Kinesiologia a plicata ed osteopatia in ambito bioenergetico
- Connessioni tra muscolo meridiano organo
- L'osteopatia viscerale e Kinesiologia applicata
- L'analisi palpatoria
- L'approccio semplificato e veloce per trattare le disfunzioni
- Velocizzare il trattamento delle problematiche emozionali
- Velocizzare il trattamento le problematiche strutturali
- Velocizzare il trattamento delle problematiche metaboliche
- Ripasso di tutti i test muscolari considerati in precedenza
- Le fiale test
- Le fiale intolleranze
- Oligoelementi
- Fiori di Bach
- Imparare a leggere linguaggio del corpo
- Codice deontologico e forme di comportamento etico
- Cosa fare per non invadere competenze altrui e non diventare un apprendista stregone
- Come stabilire collaborazioni con gli specialisti di riferimento?
- Chiedi al corpo ed avrai la risposta
- Considerazioni di fine corso

INFO:
Quantica ASD tel. 0773369641
Achille Carosi tel. 3490775354
Ettore Manildo tel. 3209195652

Omeosalusvet

Omeosalusvet è un'azienda nata nel 2010 è in forte espansione su tutto il territorio nazionale, sia per quello che riguarda la distribuzione del farmaco, del prodotto omeopatico e degli integratori fitoterapici. L'azienda si distingue soprattutto per la preparazione e produzione di fitocomplessi di altissima qualità, formulati secondo criteri strettamente controllati dal punto di vista della posologia, della modalità di somministrazione e dalla qualità dei principi attivi in piena armonia con la natura. L'omeosalusvet dispone di un moderno e fornito laboratorio erboristico ristrutturato nel 2017 secondo la normativa vigente, con zone distinte tra prodotti liquidi e secchi. L'azienda dispone di una superficie di 1500 mq. con attrezzature tecnologiche molto all'avanguardia. Il laboratorio è in grado di allestire qualsiasi preparazione Galenica, dalle tisane semplici o composte ai fiori di Bach, alle tinture madri ai macerati gliceridi, dagli estratti liquidi alle capsule di estratto secco di piante. La linea "**QUANTICA**" nasce dalla voglia di formulare prodotti naturali al fine di risolvere disturbi funzionali che coinvolgono la gran parte della popolazione a cui a volte si stenta a trovare una soluzione. I principi attivi contenuti nella linea "Quantica" sono frutto di anni di ricerca da parte dei più importanti esperti del settore: Erboristi, Biologi,Chimici, Kinesiologi etc. I prodotti sono titolati in una quantità infinitesimale in grado di non interagire con protocolli allopatici, farmacologici e di non generare allergie o intolleranze. La linea "Quantica" ha ricevuto apprezzamenti e riconoscimenti dagli organi ministeriali competenti, per cui i prodotti sono stati catalogati come un'eccellenza del panorama nazionale nel campo della fitoterapia.

La linea **QUANTICA** nasce dal concetto che la medicina è una, e non bisogna scegliere quella di estradizione accademica o quella non convenzionale alternativa e soprattutto naturale. Naturale significa che essa è nata in epoche lontane sulla base di concetti sia antichi che moderni, che mettono il soggetto in condizioni di scegliere in che modo vivere e in che modo curarsi. QUANTICA, "ENERGIA VITALE AMPLIFICATA", è questo il progetto di una linea di prodotti a base di piante officinali e di estratti vegetali di primissimo ordine assemblati in una formulazione originale con una scelta accurata delle materie prime, che in maniera sinergica attivano processi metabolici in grado di aiutare a ristabilire la salute in primis, ed il benessere psicofisico. I Prodotti della linea QUANTICA, sono frutto di una lunga esperienza attiva sul campo, che ha permesso ad Omeosalusvet e ai suoi collaboratori di utilizzare la natura come attore principale per la salute dell'individuo, salute che per gli stili di vita scorretti e caotici, hanno portato un aumento di alcune patologie come sindrome metabolica, cardiopatia, obesità, ansia ed ipertensione. Tutti i Prodotti dalla linea QUANTICA, sono adatti al trattamento di disturbi funzionali che, se non precocemente trattati si trasformeranno in malattie conclamate. Il fitocomplesso si basa sul concetto che il risultato prodotto non è solo l'azione della pianta con i suoi principi attivi e chimici, ma è tutto l'insieme dei fitoterapici contenuti nel fitocomplesso, che in maniera sinergica come gli orchestrali nell'esecuzione di una sinfonia, riescono a dare quella performance che aiuta l'individuo a migliorare la propria salute.









QUANTICA

ENERGIA VITALE AMPLIFICATA

Prodotti adatti al ripristino dello stato di salute.

COLECIST gocce 50 ml - Fango e Calcolosi Biliare

COLECIST

Fitocomplesso indicato in caso Litiasi biliare (Fango e Calcolosi). Svolge un'azione depurativa e rigeneratrice del Fegato e della Vescicola Biliare. Le piante contenute sono in grado di contrastare l'intossicazione epatica, la steatosi e la dispepsia di origine epatica. Migliora la digestione, la sonnolenza post-prandiale e con la sua azione coleretica-colagoga libera il dotto coledoco e la bile in circolo in eccesso.

Integratore alimentare. Miscela di estratti idroalcolici.

Ingredienti: *Acqua, Alcol etilico, Rafano, Genziana, Boldo, Tarassaco, Fumaria, Crisantello americano.*



COLUM sciroppo 200 ml - Sindrome del Colon Irritabile, Infiammazione Cronica Silente

COLUM

Fitopreparato indicato per le alterazioni dell'intestino crasso, anche su base psicosomatica. Efficace nel trattamento del colon irritabile responsabile di molti disturbi come: Diarrea, spasmi intestinali e coliti spastiche. Svolge un'azione antinfiammatoria regolando il sistema Psico Neuro Endocrino Immunitario (PNEI), cioè le relazioni che intercorrono tra psiche, ormoni, intestino e sistema immunitario. Molto utile nella maggioranza dei casi dove risulta la presenza della rettocolite ulcerosa, morbo di Chron, stipsi, intolleranze alimentari da malassorbimento e disbiosi.

Integratore alimentare. Miscela di estratti idroalcolici.

Ingredienti: *Acqua, Alcol etilico, Anice verde, Finocchio, Cumino, Pompelmo, Passiflora, Malva, Melissa, Camomilla comune, Tea tree oil.*



EPATUM *Sciroppo 200 ml - Drenante Fegato*

EPATUM

Fitocomplesso drenante del fegato e della vescicola biliare in caso di epatopatie acute e croniche, steatosi epatica, tossicosi da farmaci, epatiti virali e dislipidemie (colesterolo e trigliceridi). Ottimo riequilibrante energetico ed efficace nei disturbi legati al fegato come: sonnolenza post-prandiale, bocca amara e stanchezza muscolare. È indicato per contrastare la tossicosi da chemioterapia e le patologie croniche, genetiche e degenerative del fegato. Drenante epato-biliare, della vescica biliare e della funzione pancreatica. Molto utile in caso di digestione lenta o difficoltosa, forma dispeptiche, dismetabolismo epato-biliare e pancreatico, affaticamento e congestione epatica, forme infiammatorie del fegato e forme sclerotiche anche con sviluppo degenerativo. Svolge inoltre un'ottima funzione in caso di litiasi biliare (fango e calcoli biliari), intolleranze alimentari con difficoltà all'assorbimento. Ottimo per contrastare l'ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia. Riequilibrante energetico per contrastare rabbia e violenza.

Integratore alimentare. Miscela di estratti idroalcolici.

Ingredienti: Acqua, Alcol etilico, Genziana, Desmodio, Cardo Mariamo, Rafano nero, Tarassaco, Fumaria, Carciofo.



LASSAPLUS Sciroppo 200 ml - Disbiosi putrefattiva (stipsi)

LASSAPLUS

Fitocomplesso indicato in caso di stipsi acuta e cronica, ma soprattutto in quei casi di stipsi ostinata, dove è necessario ripristinare il transito intestinale ed assicurare l'evacuazione quotidiana. Utile anche in caso di emorroidi, ragadi anali, gravidanza e dopo interventi chirurgici a livello anorettale. In termini erboristici, Lassaplus è indicato per combattere funghi, parassiti e batteri, riequilibrare lo stato ottimale della flora batterica alterata dalla disbiosi. È inoltre, utile in caso d'infezioni gastrointestinali, disturbi neurovegetativi associati alla stipsi, disturbi immunitari associati alla disbiosi putrefattiva, disbiosi vaginali batteriche e fungine, manifestazioni atopiche causate dalla stipsi cronica. Le piante in esso contenute favoriscono la regolarità del transito intestinale, contribuendo all'eliminazione dei gas intestinali e promovendo la funzionalità digestiva.

Integratore alimentare a base di estratti vegetali

Ingredienti: *Zucchero, Acqua, Acacia, Senna, Orniello. Acidificante: acido citrico. Conservante: Potassio sorbato*



LASSAPLUS JUNIOR Sciroppo 200 ml - Stipsi del bambino, dei soggetti fragili e delle donne in stato di gravidanza

LASSAPLUS JUNIOR

Fitocomplesso indicato in caso di stipsi acuta e cronica, ma soprattutto in quei casi di stipsi ostinata, dove è necessario ripristinare il transito intestinale ed assicurare l'evacuazione quotidiana. Utile anche in caso di emorroidi, ragadi anali, gravidanza e dopo interventi chirurgici a livello anorettale. In termini erboristici, Lassaplus è indicato per combattere funghi, parassiti e batteri, riequilibrare lo stato ottimale della flora batterica alterata dalla disbiosi. È inoltre, utile in caso d'infezioni gastrointestinali, disturbi neurovegetativi associati alla stipsi, disturbi immunitari associati alla disbiosi putrefattiva, disbiosi vaginali batteriche e fungine, manifestazioni atopiche causate dalla stipsi cronica. Le piante in esso contenute favoriscono la regolarità del transito intestinale, contribuendo all'eliminazione dei gas intestinali e promovendo la funzionalità digestiva.

Integratore alimentare a base di estratti vegetali

Ingredienti*: Zucchero, Acqua, Acacia, Senna, Orniello. Acidificante: acido citrico. Conservante: Potassio sorbato*



QCANDIDA *Gocce 50 ml - Disbiosi e Candida*

QCANDIDA



Fitocomplesso ad azione antifungina, antivirale antimicrobica e antibatterica, indicato principalmente per il trattamento della candida albicans e malattie di origine autoimmune. Utile come antidisbiotico intestinale in caso di micosi primarie e secondarie. Svolge un'azione efficace contro tutte le forme di micosi, sistemiche, cutanee, uro-genitali, del cuoio capelluto e dell'apparato respiratorio, può essere inoltre impiegato come azione preventiva in caso di terapie che favoriscono lo sviluppo di forme micotiche come: gli antibiotici, immunosoppressori antidepressivi e corticosteroidi. Molto utile anche in caso di disturbi neurovegetativi, ansiosi-depressivi, associati alla disbiosi intestinale. Efficace contro le cistiti batteriche e fungine, vaginiti batteriche e fungine. Riequilibrante la flora batterica intestinale in casi di intolleranze alimentari, in particolar modo lieviti, lattosio e zuccheri semplici.

Integratore alimentare. Miscela di estratti idroalcolici.

Ingredienti: Alcol etilico, Acqua, Echinacea, Uncaria, Timo serpillo, Tabebuia, Cannella

QCANDIDA PLUS Capsule 400 mg - antimicotico, antibatterico, antivirale

QCANDIDA PLUS



Fitocomplesso ad azione antifungina, antibatterica e antivirale. Indicato in tutte le forme di micosi, ma svolge un importante azione in caso di disbiosi fermentativa (aria e gas nella pancia), atopie, candida intestinale e disturbi neurovegetativi come: sonno e umore associati ad un cattivo funzionamento dell'intestino. Utile in caso di infezioni intestinali sia batteriche che virali. Aiuta a mantenere l'equilibrio fisiologico della pelle, delle unghie e del cuoio capelluto. È molto efficace in caso di malattie autoimmuni, potenziando il sistema immunitario che trova nell'intestino il suo habitat naturale.

Integratore alimentare, a base di estratti vegetali.

Ingredienti: *Cannella (titolata allo 0,89% in cinnamaldeidee 5% flavonoidi), Pompelmo (titolato al 50% in bioflavonoidi), Anice stellato, Timo serpillo, Tea Tree oil polvere (titolato al 70% in olio essenziale agente antiagglomerante: biossido di silicio). Agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi. Agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa.*

TIROMIN Gocce 50 ml - Ipotiroidismo

TIROMIN



Fitocomplesso indicato per riequilibrare la funzionalità della tiroide in caso di ipofunzionalita, morbo di Basedow, disturbi neurovegetativi e modulante la produzione di tutti gli ormoni tiroidei in caso di carenza, espressa per lo più dai seguenti sintomi: sonno e umore, rallentamento del metabolismo, iper-sudorazione, sensibilità al freddo, rallentamento mattutino, stanchezza cronica, disturbi del sistema circolatorio, senso di turbamento interno, disturbi del ciclo mestruale, faccia e occhi gonfi, pelle e capelli secchi, perdita di capelli diffusa, bradicardia e ridotto differenziale pressorio (diastolica elevata), tendenza all'aumento di peso, accumulo di carotene sui gomiti, e sotto la pianta dei piedi, sonnolenza, stanchezza muscolare cronica, depressione, emicrania e costipazione.*Integratore alimentare. Miscela di estratti idroalcolici*

Integratore alimentare. Miscela di estratti idroalcolici

Ingredienti: Acqua, Alcol etilico, Fucus, Luppolo, Passiflora, Arancio amaro (contenuto in sinefrina ≤ 0,15%, contenuto octopamia < 1/8 del contenuto di sinefrina), Biancospino.

VERMES gocce 50 ml - Parassitosi intestinale

VERMES

Antiparassitario per eccellenza, svolge un'azione efficace in tutte le forme parassitarie. Utile a ripristinare la disbiosi intestinale e la microflora vaginale causata dai parassiti. Indicato per contrastare tutti quei sintomi tipici della parassitosi come: prurito, (soprattutto dell'orecchio interno) stanchezza cronica, reflusso, occhi gonfi, gengiviti, pancia gonfia, coliche addominali, vertigini, dermatiti, cistiti causate dalla disbiosi intestinale, artralgie, disturbi neurovegetativi come sonno e umore.

Integratore alimentare.Miscela di estratti idroalcolici.

Ingredienti: *Acqua, Alcol etilico, Garofano, Zucca, Aglio, Pompelmo, Tabebuia*



VERMES PLUS capsule 730 mg - Antiparassitario intestinale

VERMES PLUS

Fitocomplesso antiparassitario, vermifugo, antielmintico, utile per contrastare la disbiosi intestinale di tipo Putrefattivo (stipsi) e gonfiore addominale. Vermes plus è indicato per debellare e contrastare quelle forme di parassiti rare e più difficili da eliminare, che spesso danno origine a forme neurologiche difficilmente spiegabili. I parassiti oggi infestano sempre più il pianeta coinvolgendo gran parte della popolazione. I parassiti di solito penetrano nel corpo attraverso la bocca o la pelle e possono dare origine a diarrea, febbre, dolori addominali ed intestinali, nausea, eruttazioni, vomito, prurito vaginale, anale e ostruzioni intestinali generando stipsi.

Integratore alimentare a base di estratti vegetali.

Ingredienti: Noce, Tabebuia, Assenzio, Aglio (titolato al 2% in allina), Partenio (titolato al 0,5% in partenolidi). Agente agglomerante: Sali di magnesio degli acidi grassi. Agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa.



omeosalusvet

OMEOSALUSVET S.R.L.
SEDE LEGALE: SS 156 DEI MONTI LEPINI KM 49,900, LATINA (LT)
SEDE OPERATIVA : VIA VADISI SNC, PATRICA (FR) Centralino: 0775/8111

Acqua: la Sorgente dell'Essere *di Claudia Manildo*



Quando pensiamo all'acqua, la prima cosa che ci viene in mente è il classico consiglio di medici e nutrizionisti: berne tanta perché fa bene. Un mantra che abbiamo sentito così tante volte da averlo fatto diventare quasi banale, fino poi a ignorarlo nel quotidiano per via di questa reiterazione infinita. Eppure, dietro il semplice gesto del bere si nasconde un mondo di benefici straordinari che troppo spesso diamo per scontati e che sono invece reali e tangibili. Quando si accusano i medici di ripetere all'infinito lo stesso consiglio, in realtà non si prende in considerazione un dato fondamentale: hanno ragione. E possono dimostrarlo un'infinità di studi; ma probabilmente questo viaggio infinito, che non tocca solo noi umani ma l'intero cosmo, non lo si racconta mai per intero. L'acqua non è solo un elemento essenziale per la vita del nostro corpo; è una fonte di energia, un mezzo di guarigione, una risorsa che ha plasmato culture e tradizioni millenarie. Non basta sapere che siamo fatti al 70% d'acqua o che nasciamo nell'acqua: c'è molto di più da esplorare. L'acqua è parte integrante del nostro benessere fisico, ma anche spirituale e culturale, ed è incredibilmente avvincente conoscere i benefici di questo elemento a 360 gradi. Che sia il risveglio energetico, la cura naturale, o un antico rituale che attraversa secoli di storia, l'acqua è molto più di ciò che pensiamo ed è tempo di riscoprirla, non solo come semplice bevanda, ma come forza vitale capace di trasformare la nostra salute e la nostra stessa vita.

L'IDROKINESITERAPIA: L'ACQUA COME ENERGIA PER IL MOVIMENTO

La duplice funzione dell'acqua, come solvente e reagente, sottolinea la sua centralità negli equilibri della vita e dell'energia vita-

Acqua: la Sorgente dell'Essere

le. Per esempio, l'idrokinesiterapia si propone di curare i disturbi del movimento sfruttando le proprietà fisiche dell'acqua. Curare traumi, riabilitare dal post-operatorio, ma anche migliorare il controllo neuromotorio: la resistenza fisica dell'acqua e la velocità dello spostamento di quest'ultima da parte del corpo, migliorano l'equilibrio dei movimenti degli arti. Ma non solo, un percorso acqua calda/fredda e idromassaggio è appositamente studiato per ottenere benefici concreti per la cura di malattie circolatorie degli arti inferiori. La fluidità del movimento, studiata in kinesiologia, dipende proprio dalla capacità del corpo di utilizzare l'energia in modo efficiente. L'acqua, attraverso la sua azione di lubrificazione e trasporto, facilita il flusso energetico nei muscoli e nelle articolazioni, migliorando quindi anche la prestazione motoria e soprattutto riducendo il rischio di infortuni. Senza un'adeguata idratazione, il corpo diventa meno reattivo causando in primis rigidità e affaticamento, per questo il consiglio chiave rimane sempre quello di idratarsi per il giusto mantenimento dell'energia necessaria.

MITI E FILOSOFIE SULL'ACQUA

Passando dai benefici fisici, arrivando al mito e alla filosofia, l'acqua rappresenta uno dei quattro elementi fondamentali secondo le cosmogonie occidentali e le tradizioni ermetiche-sapienziali dell'antichità. Ad essa venivano assegnate qualità 'umanizzate' quali l'emozione, l'intuizione, le proprietà dell'umido e del freddo, che la contrapponevano al fuoco secco e caldo; ma anche il punto cardinale Ovest e la rappresentazione del genere femminile in quanto chiave della vita. In alchimia l'elemento acqua è associato al numero 2, come simbolo di polarità in antitesi all'unità rappresentata dal fuoco. Identificabile con tutto quel che è liquido e fluisce, invece la medicina tradizionale giapponese la identifica con il termine *Mizu*. Si tratta di un sistema radicato in una visione coesiva tra corpo, mente e spirito, che in questo caso vede Mizu come acqua, ma che al tempo stesso associa il termine a un significato molto più profondo, rispetto a come lo concepiamo noi nella nostra cultura. Il linguaggio giapponese lo identifica non solo come elemento fisico, ma anche come fonte di energia e forza vitale. L'acqua è vista infatti come il fluido che nutre e purifica il corpo, e ha una connessione diretta con il concetto di *Ki*, l'energia vitale che scorre attraverso tutti gli esseri viventi. Questo elemento sacro che permea il cosmo, ha un importantissimo compito: mantenere l'equilibrio nel corpo, trasportando e bilanciando i fluidi vitali.

IL MISOGI, L'ACQUA COME VEICOLO DI PURIFICAZIONE DELLO SPIRITO

Una pratica legata all'acqua nella medicina giapponese è il "Misogi" ( ), si tratta di un rituale di purificazione spirituale antichissimo che coinvolge l'acqua, come elemento essenziale. Tradizionalmente è praticato in ambienti naturali come fiumi, cascate o fonti d'acqua pulita, proprio perché c'è bisogno di acqua in movimento, metaforicamente simbolo dell'energia che fluisce e purifica. Questo rituale è infatti finalizzato a liberare la mente e il corpo dalle impurità e a ristabilire l'equilibrio energetico. L'acqua è però

Fai che il tuo cuore sia come un lago: con una superficie calma e silenziosa, e una profondità colma di gentilezza. (Lao Tzu)

anche una pratica fisica, in quanto quando è fredda migliora la circolazione sanguigna e rinforza il sistema immunitario, attivando la produzione di endorfine. Per il Giappone il Misogi è quindi un rituale che unisce la volontà di riscoprire la gioia dell'essere grazie a una liberazione totale di mente, anima e destino; a un miglioramento energetico del corpo, eliminando in questo modo la negatività delle azioni passate di cui ci si pente. Non importa quanto male le cose possono andare nel corso della vita, l'acqua che fluisce ci rimanda all'immagine di purificazione dai momenti bui: tutto passa, tutto scorre. Questo è il principio alla base.

STUDI CONTEMPORANEI SULL'ACQUA

A partire dagli anni '90 del secolo scorso gli studi sull'acqua e sulla sua capacità di generare nuova energia sono stati condotti da numerosi medici e scienziati. In particolare, Jacques Benveniste eseguì degli esperimenti su una tipologia di globuli bianchi: i basofili. Il medico arrivò a sostenere che le molecole d'acqua con cui venivano diluiti gli anticorpi mantenessero in qualche modo una memoria degli stessi anche quando non erano più presenti all'interno del liquido. Benveniste fu infatti il primo a parlare proprio di una *memoria dell'acqua*. Con l'espressione si fa riferimento alla capacità di quest'ultima di memorizzare informazioni e vibrazioni provenienti dall'ambiente esterno con il quale comunica. Così come pensieri, parole, musica e immagini. L'acqua possiede insomma una memoria in grado di rilevare la vibrazione di un'energia quasi impercettibile, che la cultura giapponese definisce Hado. Le più importanti ricerche in questo campo si devono poi al ricercatore giapponese Masaru Emoto.

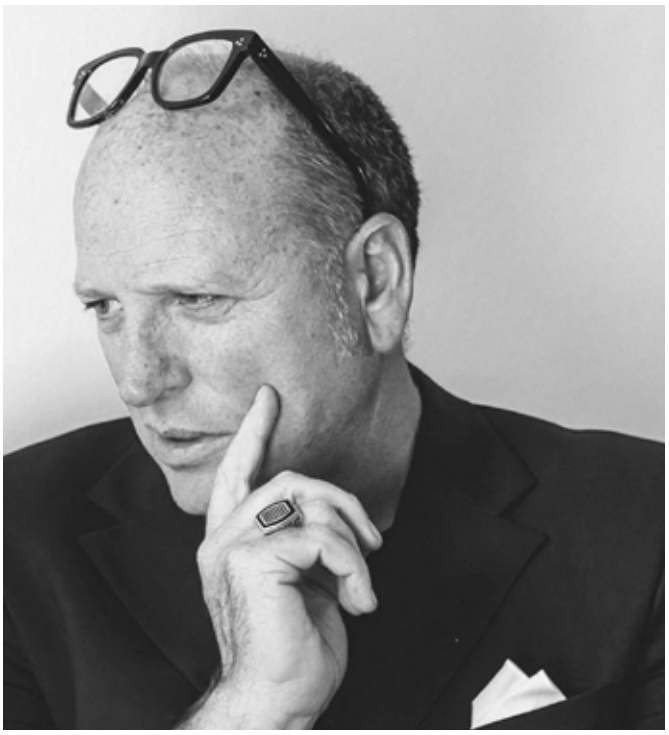
LA MEMORIA DELL'ACQUA

Per condurre le sue ricerche, Emoto esponeva inizialmente l'acqua a diversi stimoli esterni, come parole scritte, musica di vario genere e persino preghiere. In una seconda fase, l'acqua che era stata sottoposta agli stimoli, veniva congelata a una temperatura di -4° e successivamente venivano fotografati i cristalli di ghiaccio formatisi. Emoto affermava che i cristalli di ghiaccio che presentavano strutture geometriche esteticamente piacevoli venivano fuori dall'acqua che era stata sottoposta alle vibrazioni positive di parole gentili e di musica armoniosa. Al contrario, quelli generatisi dall'acqua esposta a stimoli negativi, come parole offensive o musica discordante, risultavano disordinati e molto meno piacevoli alla vista. Questi risultati suggerivano che l'acqua in un certo qual modo potesse realmente rispondere alle energie di altri esseri viventi. Nonostante le critiche dal mondo scientifico, le teorie di Emoto hanno avuto una notevole risonanza. Le sue idee sono apprezzate da chi pratica medicina olistica e si basa su un approccio omnicomprensivo che vede l'uomo come un insieme di mente, corpo e spirito, immerso in un cosmo con il quale è strettamente in sintonia. Mente e materia sono iperconnesse: così come l'acqua scorre, anche noi possiamo trasformarci, adattarci, purificarci per rinascere all'infinito. È questo suo moto perpetuo a cui dobbiamo ispirarci che ci ricorda che la vera forza che dà senso alla nostra vita è la capacità di essere fluidi e mutevoli. In continua evoluzione.

Gli esperti rispondono

Rubrica dedicata alle vostre domande





Dott. Achille Carosi

- Viale Nervi 108, Latina (Centro le Torri)
- Via Dora, 2 int.1 Roma Parioli (quartiere Coppedè)

Dott. Ettore Manildo

- Via Dora, 2 int.1 Roma Parioli (quartiere Coppedè)
- Lungomare Caboto, Vico 20, N.2 Gaeta

Cosa significa avere la bocca amara o la bocca impastata dopo mangiato?
Quando a volte succede di avere la bocca amara, la bocca impastata o un fastidio legato ad una leggera acidità o reflusso, significa che i cibi che noi mangiamo non sono adatti alla nostra costituzione. Quindi dovremmo dare innanzitutto un'occhiata al nostro gruppo sanguigno per capire qual è il cibo per noi più adatto o più consono, ma questo non significa che bisogna rigorosamente mangiare in base a quelle che sono le regole del gruppo sanguigno, però fondamentalmente ci sono delle grandi verità nella nella dieta del gruppo sanguigno perché soprattutto le persone con un gruppo sanguigno A, avendo dei succhi digestivi poco acidi hanno difficoltà a digerire certi alimenti, tipo la carne rossa, le fritture e alcuni cibi grassi. **Perché si ha la sonnolenza dopo mangiato?** si può avere sonnolenza dopo mangiato perche' la colecisti rallenta l'immissione del succo biliare all'interno della prima ansa duodenale dell'intestino perché troppo densa,e quindi si fa fatica a digerire alcuni cibi soprattutto quelli troppo grassi. Non potendosi svuotare completamente all'interno dell'apparato enterico essa crea un rallentamento dei succhi gastrici con conseguente rallentamento della digestione. La sonnolenza che ne deriva soprattutto post prandiale è il sintomo caratteristico. Sarebbe utile pulire la colecisti mediante il lavaggio epatico (non ne parliamo in questo articolo), ma sarebbe necessario per ridurre il fenomeno non sovrapporre troppi cibi quando si mangia. Si consiglia in questo caso il pasto mono tropico, a base di due alimenti di cui



uno è sempre la verdura. Quindi si consiglia di mangiare verdura e riso ,verdura e carne (possibilmente bianca per chi ha questo genere di problemi)verdura e pesce ,verdura e uova, ecomunque ,non sovrapporre troppi cibi. **Perché a molte persone hanno asportato la colecisti?** Purtroppo la colecisti è un organo molto stressato nella alimentazione dei tempi moderni, in quanto le nostre abitudini sono progressivamente cambiate, con occasioni caratterizzate dalla convivialita'. Aperitivi, merende, cene ad orari non consoni hanno creato abitudine nell'alimentazione moderna di mescolare più cibi, il fare pasti molto veloci, l'utilizzo di cibi processati, pronti, sono caratteristiche che affaticano la colecisti, la quale non riescendo a far defluire il succo biliare all'interno dell'apparato enterico in maniera sincrona, tende a trattenere nel suo interno tutti i succhi biliari. La colecisti in verità prova anche a disperdere nel corpo una parte della bile in eccesso con un sistema che prova a sparpagliare all'interno del corpo il succo stesso. Le macchie scure, marroni che molte persone hanno sulla pelle dimostrano il tentativo della colecisti di diluire e far defluire il succo biliare, che una volta in circolo , a macchia d'olio pigmenta le zone del corpo più esposte al sole , come collo, viso e mani. Ma spesso non basta e tutta la bile in eccesso trattenuta all' interno tende a solidificarsi formando i calcoli. Quando la colecisti è piena di calcoli il soggetto rischia l'esposizione a forti coliche, che a lungo andare, con il perseguirsi di questi eventi viene rimossa. Il lavaggio epatico e l'utilizzo di prodotti fitoterapici mirano a prevenire questi eventi. Rafano, fumaria, genziana, boldo, tarassaco, crisantello americano sono alcune delle piante che depurano fegato e colecisti regolando la gittata del flusso biliare migliorando la digestione e prevenendo contemporaneamente la formazione dei calcoli biliari.



QUANTICA

SCUOLA DI KINESIOLOGIA APPLICATA
SCUOLA DI OSTEOPATIA

Scuola di formazione professionale



Fai della Kinesiologia Applicata e dell'Osteopatia la tua unica professione

QUANTICA ASD - tel. 0773.369641

Achille Carosi - 349.0775354 - **Ettore Manildo** - 320.9195652